

Zapytasz pewnie dlaczego? Krzesła biurowe z mechanizmem synchronicznym są przecież znacznie droższe. Rzeczywiście są nieco droższe, nieprawda, że znacznie, ale moim zdaniem warto. Krzesła biurowe z mechanizmem synchronicznym posiadają funkcje, które umożliwiają "zdrową" pracę w pozycji siedzącej przez wiele godzin. Wiedza o zaletach takich krzeseł biurowych oraz umiejętne wykorzystanie funkcji mechanizmu synchronicznego pozwala niwelować negatywne skutki pracy w pozycji siedzącej. Warto wiedzieć, że nie jesteśmy stworzeni do długotrwałego przebywania w pozycji siedzącej. Najbardziej szkodliwa jest statyczna pozycja siedząca - bez zmiany pozycji. Powoduje statyczne obciążenia kręgosłupa, mięśni grzbietu, mięśni stabilizujących kręgosłup, mięśni ramion i rąk oraz mięśni karku utrzymujących pionowo głowę. Dodatkowym obciążeniem ulega również dolny odcinek kręgosłupa a długotrwały brak ruchu powoduje zaburzenia krążenia. Długotrwała praca w pozycji siedzącej może doprowadzić do zwyrodnienia stawów, zapalenia pochewek ścięgniętych, bólów mięśni i kręgosłupa. Można temu zapobiegać stosując odpowiednie krzesła biurowe i umiejętnie wykorzystując funkcje mechanizmów synchronicznych.

**Przejdźmy do opisu zalet funkcji mechanizmów synchronicznych:**

### **1. Synchroniczne odchylenie się oparcia i siedziska w stosunku 2:1**

Oparcie odchyła się wraz z siedziskiem, przy czym oparcie odchyła 2 razy więcej niż siedzisko. Dzięki tej funkcji niwelujemy ucisk siedziska na tętnice udowe. Nie odczuwamy dyskomfortu związanego gorszym krążeniem krwi w przypadku występowania ucisku na tętnice udowe. Krzesła biurowe z funkcją synchronicznego odchylenia oparcia i siedziska zapewniają większy komfort siedzenia podczas długiej pracy w pozycji siedzącej.

### **2. Regulacja siły oporu oparcia.**

Krzesła biurowe z mechanizmem synchronicznym posiadają pod siedziskiem pokrętło, które pozwala regulować siłę oporu oparcia podczas swobodnego bujania się. Jest to bardzo ważna funkcja, bo pozwala wyregulować krzesło do wagi użytkownika.

### **3. Możliwość swobodnego kołysania się.**

Krzesła biurowe posiadające tą funkcję umożliwiają pracę w trybie "swobodnego kołysania". Tryb "swobodnego kołysania" pozwala na częstą zmianę pozycji przy jednoczesnym, ciągłym podparciu pleców przez oparcie (wymagane odpowiednie wyregulowanie siły oporu

## **Kupuj krzesła biurowe z mechanizmem synchronicznym.**

Wpisany przez Administrator

niedziela, 08 września 2013 16:06 - Poprawiony niedziela, 08 września 2013 17:21

---

oparcia). W ten sposób unikamy długotrwałej pracy siedzącej w jednej pozycji powodującej statyczne i bardzo szkodliwe obciążenia kręgosłupa. Ponadto zmiana pozycji (odchylenie, bujanie się) to naturalny trening mięśni kręgosłupa oraz eliminowanie szkodliwych statycznych obciążeń kręgosłupa. Proszę zwrócić uwagę jak dziwne pozycje (niezdrowe i szkodliwe) przyjmują użytkownicy krzeseł biurowych bez funkcji "swobodnego kołysania". Robią to bo podświadomie odczuwają potrzebę zmiany pozycji na krzesło i nie mają innej możliwości.

### **4. Możliwość blokady siedziska i oparcia w 5 pozycjach.**

Jeżeli chcemy "wyłączyć" funkcję swobodnego kołysania krzesła biurowego mamy możliwość zablokowania oparcia w 5 różnych pozycjach w zależności od potrzeb użytkownika.

### **5. Funkcja Anti-Shock.**

Zabezpieczenie przed uderzeniem oparcia krzesła biurowego w plecy użytkownika po zwolnieniu blokady oparcia. Działa to w następujący sposób:

- zwalniamy dźwignie blokującą oparcie i nic się nie dzieje, oparcie krzesła jest nadal zablokowane,

- aby odblokować oparcie krzesła biurowego musimy oprzeć się i nacisnąć na oparcie plecami, blokada zostaje zwolniona. Ponieważ już opieramy się o oparcie nie uderzy nas w plecy sprężynując.

[zobacz wszystkie poradniki - krzesła biurowe](#)